



Sport im Park

27.06. bis 30.08.2024

Kostenlos & ohne Voranmeldung!

Einfach Kommen und Mitmachen!

Dank unseren Sponsoren!



Malermeister
Helmut Heinrichs
Der Malermeister ihres Vertrauens
<https://www.malermeister-heinrichs.de/>
Handy: 0178 466 16 48



	Angebot	Uhrzeit	Wo	Wer	Zeitraum
Montag	Aiki-Doin Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Klaus Runte	
	Tai Chi	15.30 - 16.30 Uhr	Swistbachaue / Halle	Dietmar Drews	
	Nordic Walking	17:00 -18:30 Uhr	Parkplatz Drei Steine	Annette Scholtes	01.07.24-19.08.24
Dienstag	Nordic Walking für Fortgeschrittene	17:00 - 18:15 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Wolfgang Sartoris	
Mittwoch	Nordic Walking	16:00 - 17:00 Uhr	Treffpunkt Rathaus	Wolfgang Sartoris	
	Fitness-Gymnastik für Alle	17:00 - 18:15 Uhr	Swistbachaue	Wolfgang Sartoris	
	Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Susanne Hühne	
Donnerstag	Nordic Walking	15.30 - 16.15 Uhr	Treffpunkt Waldfriedhof	Heidi Wiens	
	Kraft-/Ausdauer & Mobilisierung	18:00 - 19:00 Uhr	Swistbachaue + Auftaktveranstaltung	Claudia Rudolph / Thomas Huth	
	Mixed Bodyfit	19.00 - 20.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Kay Rogge	
Freitag	Park Sportabzeichen	17:00 - 18:30 Uhr	Preuschhoff-Stadion	Wolfgang Sartoris	
Samstag	Latino Dancing	10.00 - 11.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Regina Künster	

Die beteiligten Sportvereine



Dank unseren Sponsoren!